

Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Sportowa 8, 59-920 Bogatynia  
tel./fax (075) 77 31 343, tel. (075) 77 31 381  
NIP 615-18-25-575, Regon 231074873

## AKCJA LATO

**z realizacją programu profilaktyki uzależnień**  
**01.07.2009r. – 31.07.2009r.**

Załącznik nr ..... 9a  
do protokołu ..... XL VII/09  
..... 26.06.2009

Biurowo Rady Gminy i Miasta  
wpłynęło dnia

23-06-2009

L. dz. 691 ..... ilość zał. ....

podpis .....  
0065-18/09

*Sędzi Rady  
Kom. Oświaty  
Jurek*

24-06-2009

„Sport lekarstwem na nudę”

**Oferta Ośrodka Sportu i Rekreacji w Bogatyni**

### Organizatorzy:

1. Wydział Edukacji, Kultury i Sportu Urzędu Miasta i Gminy Bogatynia
2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni

### Kontakt:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni - Marta Zienkiewicz-Mikulska  
tel. 075 77 31381 wew. 23 [sport@osirbogatynia.pl](mailto:sport@osirbogatynia.pl)

Zajęcia odbywać się będą codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 10:00 – 13:30.

W zależności od zainteresowań uczestników zaplanowano:

- Turnieje sportowe: turniej piłki nożnej, turniej koszykówki, turniej siatkówki, turniej badmintonu, turniej tenisa ziemnego, zawody lekkoatletyczne
- Gry i zabawy zręcznościowe
- Zajęcia na kręgielni
- Wyjazdy na basen do Oberstdorf (Niemcy)
- Wyjazdy na kąpielisko Kristina (Czechy)
- Wycieczka do ZOO w Zittau (Niemcy)
- Występ kabaretu „Parodie i satyry dla dzieci”
- Zawody wędkarskie
- Nauka strzelania z łuku
- Zajęcia plastyczne
- Ognisko z pieczeniem kiełbasek
- Kurs na kartę rowerową (dla dzieci w wieku minimum 10 lat)
- Pogadanki na temat używek takich jak: alkohol, narkotyki, papierosy
- Pogadanki na temat prowadzenia zdrowego i higienicznego trybu życia.
- Wycieczka jednodniowa w Kotlinę Jeleniogórską Kowary – Karpacz
  - zwiedzanie Muzeum Sportu i Turystyki
  - przejazd na torze saneczkowym
  - zwiedzanie sztolni w Kowarach
  - Zwiedzanie Parku Miniatur Zabytków Dolnego Śląska

Ponadto od poniedziałku do piątku do godz. 15:00 dla dzieci i młodzieży będą udostępnione nieodpłatnie korty tenisowe.

Zgłoszenia przyjmujemy do 26.06.2009r., karty zgłoszeniowe będą dostępne w szkołach, w siedzibie OSiR przy ul. Białogórskiej 28 oraz na stronie [www.osirbogatynia.pl](http://www.osirbogatynia.pl)

Udział dzieci w Akcji Lato jest BEZPŁATNY !!!

## **PROGRAM:**

### **01.07.2009r. (środa) godz. 10:00 – 13:30**

- zajęcia sportowe i rekreacyjne
- zajęcia plastyczne

Miejsce: stadion sportowy ul. Białogórska 28 w Bogatyni

### **02.07.2009r. (czwartek) godz. 10:00 – 13:30**

- wyjazd na kąpielisko Kristina

Miejsce: ośrodek wypoczynkowy Kristina Hradek n/n Nisou

### **03.07.2009r. (piątek) godz. 10:00 – 13:30**

- zajęcia sportowe i rekreacyjne
- zajęcia plastyczne
- Pogadanka na temat używek takich jak: alkohol, narkotyki, papierosy
- Pogadanka na temat prowadzenia zdrowego i higienicznego trybu życia.

Miejsce: stadion sportowy ul. Białogórska 28 w Bogatyni

### **06.07.2009r. (poniedziałek) godz. 10:00 – 13:30**

- zajęcia sportowe i rekreacyjne
- zajęcia plastyczne
- kurs na kartę rowerową

Miejsce: stadion sportowy ul. Białogórska 28 w Bogatyni

### **07.07.2009r. (wtorek) godz. 10:00 – 13:30**

- zajęcia na kręgielni

Miejsce: Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w Bogatyni

### **08.07.2009r. (środa) godz. 10:00 – 13:30**

- zajęcia sportowe i rekreacyjne
- zajęcia plastyczne
- kurs na kartę rowerową

Miejsce: stadion sportowy ul. Białogórska 28 w Bogatyni

### **09.07.2009r. (czwartek) godz. 10:00 – 13:30**

- wyjazd na basen Oberstdorf

Miejsce: basen Oberstdorf Zittau

### **10.07.2009r. (piątek) godz. 10:00 – 13:30**

- ognisko z pieczeniem kiełbasek

Miejsce: Trójstyk w Porajowie

**13.07.2009r. (poniedziałek) godz. 10:00 – 13:30**

- zajęcia sportowe i rekreacyjne
- zajęcia plastyczne
- kurs na kartę rowerową

Miejsce: stadion sportowy ul. Białogórska 28 w Bogatyni

**14.07.2009r. (wtorek) godz. 10:00 – 13:30**

- zajęcia na kręgielni

Miejsce: Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w Bogatyni

**15.07.2009r. (środa) godz. 10:00 – 13:30**

- zajęcia sportowe i rekreacyjne
- zajęcia plastyczne
- kurs na kartę rowerową

Miejsce: stadion sportowy ul. Białogórska 28 w Bogatyni

**16.07.2009r. (czwartek) godz. 10:00 – 13:30**

- wyjazd na kąpielisko Kristina

Miejsce: ośrodek wypoczynkowy Kristina Hradek n/n Nisou

**17.07.2009r. (piątek) godz. 8:00 – 19:00**

- wycieczka w kotlinę jeleniogórską Kowary – Karpacz

**WYJAZD:**

8:00 – przystanek PKS koło LO w Bogatyni

8:05 – parking przy Banku Zachodnim (PKS) w Bogatyni

8:15 – przystanek PKS w Zatoniu

**PRZYJAZD:**

około godziny 18:00 - 19.00 (miejsce jak wyżej)

**PROGRAM WYCIECZKI:**

- Przejazd do Kowar (około 2 godz.)
- Sztolnie w Kowarach (zwiedzanie 2.5 godz.)
- Park Miniatur Zabytków Dolnego Śląska w Kowarach (zwiedzanie 1 godz.)
- Przerwa na obiad - (1 godz.)
- Przejazd do Karpacza: Muzeum Sportu i Turystyki, letni Tor Saneczkowy
- Powrót do Bogatyni (około 2 godz.)

**NALEŻY ZABRAĆ ZE SOBĄ:**

Odpowiedni strój turystyczny, wygodne buty, mały plecak, torbki foliowe, kieszonkowe według uznania, dokumenty.

**W WYCIECZCE BIORĄ UDZIAŁ UCZNIOWIE:**

- biorący udział w Akcji Lato 2009 organizowanej przez OSiR Bogatynia
- posiadają pisemną zgodę rodziców / opiekunów na udział w wycieczce

**ORGANIZATOR ZAPEWNI:**

- suchy prowiant i obiad
- wodę i napoje
- bilety wstępu do muzeów, sztolni, parku miniatur i na tor saneczkowy

**20.07.2009r. (poniedziałek) godz. 10:00 – 13:30**

- zajęcia sportowe i rekreacyjne
- zajęcia plastyczne
- kurs na kartę rowerową

Miejsce: stadion sportowy ul. Białogórska 28 w Bogatyni

**21.07.2009r. (wtorek) godz. 10:00 – 13:30**

- zajęcia na kręgielni

Miejsce: Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w Bogatyni

**22.07.2009r. (środa) godz. 10:00 – 13:30**

- zajęcia sportowe i rekreacyjne
- zajęcia plastyczne
- kurs na kartę rowerową

Miejsce: stadion sportowy ul. Białogórska 28 w Bogatyni

**23.07.2009r. (czwartek) godz. 10:00 – 13:30**

- wyjazd na basen Oberstdorf

Miejsce: basen Oberstdorf Zittau

**24.07.2009r. (piątek) godz. 10:00 – 13:30**

- zajęcia sportowe i rekreacyjne
- zajęcia plastyczne
- kurs na kartę rowerową

Miejsce: stadion sportowy ul. Białogórska 28 w Bogatyni

**27.07.2009r. (poniedziałek) godz. 10:00 – 13:30**

- zajęcia sportowe i rekreacyjne
- zajęcia plastyczne
- kurs na kartę rowerową

Miejsce: stadion sportowy ul. Białogórska 28 w Bogatyni

**28.07.2009r. (wtorek) godz. 10:00 – 13:30**

- zajęcia na kręgielni

Miejsce: Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w Bogatyni

**29.07.2009r. (środa) godz. 10:00 – 13:30**

- zajęcia sportowe i rekreacyjne
- zajęcia plastyczne
- egzamin na kartę rowerową

Miejsce: stadion sportowy ul. Białogórska 28 w Bogatyni

**30.07.2009r. (czwartek) godz. 10:00 – 13:30**

- wyjazd do ZOO

Miejsce: Tierpark Zittau

**31.07.2009r. (piątek) godz. 10:00 – 13:30**

- występ kabaretu „Parodie i satyry dla dzieci”
- rozdanie nagród za udział w turniejach i konkursach

Miejsce: stadion sportowy ul. Białogórska 28 w Bogatyni

Główny Księgowy  
Ośrodka Sportu i Rekreacji  
w Bogatyni  
*Zuzanna Ziółkowska*  
Zuzanna Ziółkowska

---

Sporządziła:  
Marta Zienkiewicz-Mikulska – menedżer sportu  
tel./fax (075) 77 31 343 lub 77 31 381 wew. 23  
[sport@osirbogatynia.pl](mailto:sport@osirbogatynia.pl)

**WYCIECZKA  
W KOTLINĘ JELENIOGÓRSKĄ KOWARY –KARPACZ**

**Trasa wycieczki: Bogatynia – Jelenia Góra - Kowary –Karpacz –Świeradów Zdr - Bogatynia  
„Akcja Lato 2009”**

**ORGANIZATOR:**

**Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni**

**TERMIN: 17 lipiec 2009r**

**WYJAZD:**

8:00 – przystanek PKS koło LO w Bogatyni

8:05 – parking przy Banku Zachodnim (PKS) w Bogatyni

8:15 – przystanek PKS w Zatoniu

**PRZYJAZD:**

Okolo godziny 18:00 - 19.00 w miejsce jak wyzej

**PROGRAM WYCIECZKI:**

- Przejazd do Kowar (okolo 2 godz.)
- Sztolnie w Kowarach (zwiedzanie 2,5 godz.)
- Park Miniatur Zabytków Dolnego Śląska w Kowarach (zwiedzanie 1 godz.)
- Przerwa na obiad - 1 godz.
- Przejazd do Karpacza: Muzeum Sportu i Turystyki oraz letni Tor Saneczkowy
- Powrót do Bogatyni (okolo 2 godz.)

**NALEŻY ZABRAĆ ZE SOBĄ:**

Odpowiedni strój turystyczny, wygodne buty, mały plecak, prowiant i napoje na drogę, torebki foliowe kieszonkowe według uznania, dokumenty.

**WARUNKI UCZESTNICTWA:**

**W wycieczce biorą udział uczniowie:**

- biorący udział w Akcji Lato 2009 organizowanej przez OSiR Bogatynia
- posiadają pisemną zgodę rodziców/ opiekunów na udział w wycieczce

**ORGANIZATOR ZAPEWNI:**

- suchy prowiant i obiad
- wodę i napoje
- bilety wstępu do muzeów, sztolni, parku miniatur i na tor saneczkowy

### **Park Miniatur**

Park Miniatur powstał w Kowarach na terenie byłej fabryki dywanów. Dla odwiedzających przygotowano pałace, klasztory, kościoły i starówki miast dolnośląskich odwzorowanych w skali 1:25. Modele wykonane zostały najnowszymi metodami technicznymi z bardzo precyzyjnym wykończeniem drobnych szczegółów. Oprawdający informują o przeszłości obiektów, o ich walorach historycznych. W zimie eksponaty prezentowane są w obszernej, kominkowej hali. W części salonowej ekspozycji znajduje się mała kawiarenka; oczywiście również wewnątrz niej stoją modele.

### **Sztolnie w Kowarach**

Sztolnie Kowary - Podziemna Trasa Turystyczna "Sztolnie Kowary" poprowadzi Cię przez świat legend, tajemnic i historii prawdziwej.

Odwiedzający to miejsce zapozna się z pracą dawnych górników, pozna techniki wydobywcze, przyjrzy się zgromadzonym zbiorom minerałów i szlachetnych kamieni, będzie mógł również spróbować unikalnej wody "Potencjałki".

Trasa zwiedzania prowadząca poprzez podziemne chodniki, komory i grotty liczy 1200 metrów. Czas zwiedzania około 60 minut. Należy pamiętać o ciepłym ubraniu gdyż w podziemiach panuje stała temperatura - około 8 st. C i wysoka wilgotność.

### **Letni Tor Saneczkowy**

Tor jest oznakowany, w nocy oświetlony i spełnia wszelkie wymogi bezpieczeństwa. Długość podjazdu 370m a zjazdu 1060m, 2 tunele (18 i 6 m), Wiraż ślimakowy, 14 wiraży, 3 uskoki, 2 oczka wodne. Wózki zjeżdżają z maksymalną prędkością 30 - 35 km/h, wyposażone są w hamulce odśrodkowy oraz ręczny pozwalający dowolnie regulować szybkość zjazdu. Wózkiem może zjeżdżać jedna lub dwie osoby.

### **Muzeum Sportu i Turystyki.**

Na początku lat siedemdziesiątych powstała w Karpaczu idea utworzenia Muzeum Sportu i Turystyki. Otwarcie Muzeum Sportu i Turystyki Regionu Karkonoszy w Karpaczu, jako filii Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie nastąpiło w 1974 r. Zbiory Muzeum składają się z eksponatów własnych od osób prywatnych, darów i przekazów oraz depozytów innych, lokalnych muzeów. Do ciekawostek Muzeum można zaliczyć uwidocznioną z lewej strony przed wejściem głównym specjalnie wykonaną podmurówkę. W cokole budynku umieszczono skały występujące na terenie całych Sudetów. Tworzą one przekrój panoramiczny warstwy geologicznej tych gór. Każdy wmurowany tam kamień jest inny. Można zobaczyć między innymi granit, bazalt, piaskowiec, łupkę łuszczykowatą, zieleniak, wapień krystaliczny, kwarc gnejs, margiel czy kamień hornfels - znajdujący się pod ścisłą ochroną, a także charakterystyczny dla budowy geologicznej Śnieżki. Wokół Muzeum utworzono alpinarium. Ekspozycja stała prezentuje niezwykle ciekawą kolekcję nart, począwszy od nart XIX-wiecznych, po lata pięćdziesiąte XX w. Są też sanie rogatki, tak charakterystyczne dla tego regionu za czasów niemieckich, sanki wycieczkowe - wyścigowe, unikalny bobslej z przełomu XIX / XX w., skeletony, skiboby itp. Absolutnie unikalna jest kolekcja związana z laborantami karkonoskimi. Są tu kotły z ziołami, flakoniki, korzeń mandragory, wykaz leków, certyfikat laboranta. W części przyrodniczej zadziwia unikalna panorama Karkonoszy (5m na 2m), ptaki i zwierzęta tych gór, jak również ciekawostka - dwugłowe cielę - urodzone na tych terenach. W Muzeum często prezentowane są ekspozycje czasowe, związane tematycznie z programem działalności Muzeum, np. "Karkonosze zimą", "Karkonosze w dawnej grafice", "Plakat olimpijski", "Liczyrzepa władca Karkonoszy", "Polacy w Karkonoszach". Zobaczyć można tutaj najcenniejsze pamiątki związane z Tadeuszem Różewiczem: Nagroda Nike - polska nagroda literacka i wiele innych, jak rękopisy i utwory tego poety związane z Karkonoszami. Czasem, kiedy poeta odwiedza Karpacz, spotkać go można właśnie najczęściej w alpinarium - jego ulubionym miejscu, skąd roztacza się wspaniały widok na wschodnie Karkonoszy.